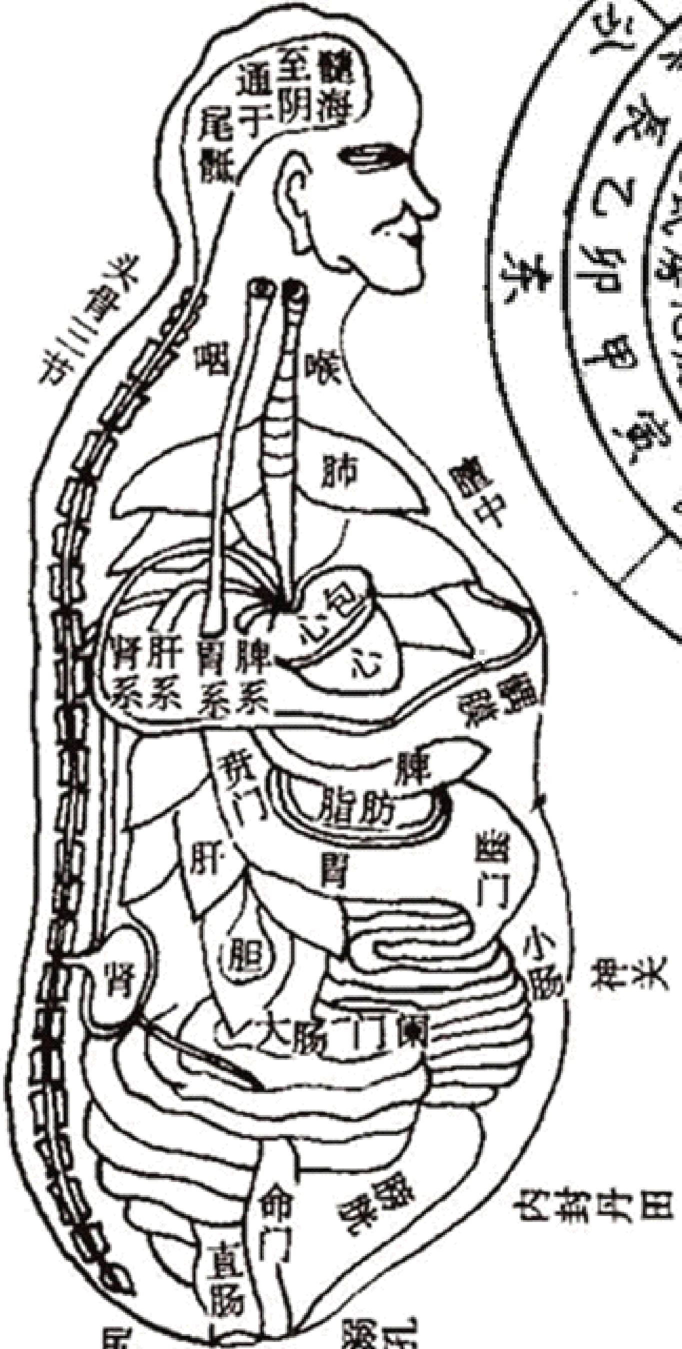
【五运六气解伤寒】


髓海
至阴
通于
尾骶
咽
喉
肺
心包
心
肾系
肝系
胃系
脾系
贲门
脾
脂肪
肝
胃
幽门
胆
肾
小肠
大肠
阑门
命门
直肠
尻
魄门
精道

东
西
北
天门
斗
牛
女
虚
危
室
壁
丑
癸
子
壬
亥
乾
戊
艮
寅
甲
卯
乙
辛
酉
庚
申
坤
未
丁
午
丙
巳

VISIT…

LANZAROTE Caliente.COM

■运气病例解：五运六气——全息之气

【全息之气】地球时空分为年月日时及二十四山向，以太阳为中心的地球旋转，在地球上形成年月时间概念；以地球为中心的太阳旋转，在地球上形成日时的时间概念。实际上都是日地月的旋转体系，只是运动的参照系不同而已。这就是年月日时的天体机制。《素问·运气九篇》是关于年月的运气机制，根据年月与日时的同一机制，这个运气也同样适用于日时。这就是全息之气。并不是中医界所认为的只用于年月时空。马宗素的《伤寒钤法》就论述了关于日时时空的运气论治。

病案：

1、甲戌日土气自伤病：痛风病
周某，男，56 岁。1998 年 5 月 27 日（甲戌日）下午突发左足背红肿热痛，以左足大脚趾第一关节为著，检查血尿酸高，以"痛风病"对症治疗 3 天，静滴抗菌素，口服秋水仙碱等，症状无明显好转，患者夜间疼痛难忍，彻夜不眠，诊其脉搏弦紧应手，属于甲戌日土气自伤病，给予口服补中益气汤，党参 30g，黄芪 100g，余药物原方原量，同时给予针刺足三里，留针 30 分钟，当晚疼痛即减少 70%，2 剂，病除痛止。

2、乙酉日金气自伤病：支气管扩张咳血
杨某，女，60 岁。1999 年 9 月 30 日（乙酉日）夜突发咳血，胸痛，经过医院检查诊断为：支气管扩张咳血，不排除肿瘤。诊其脉弦硬，属于乙酉日金气自伤病，入院止血同时服用补中益气汤，党参 50g，黄芪 100g，余药物原方原量，入院当晚血即止住，连续服用补中益气汤 10 天，后复查胸片未见异常。

　　乙酉日，太乙天符金日，金气自胜，并不是所有人都发病，必是金气已胜自刑之人，和所在之地理构和，相感而病金气，破金藏。金气有余，表现不同，或燥、或气急、或咯血、或皮肤疖癣、或咳、或悸等等，"气有余，则制己所胜而侮所不胜；其不及，则己所不胜侮而乘之，己所胜轻而侮之"。至于脉象，当时所触之脉即如此，涩滞脉大失血伤气血后可出现，但不是必定出现的脉象，之所以弦硬，考虑可能是这类运气病的一个特点，因为这五个病案的脉都不软，几乎都是应手既得。木火刑金，那是人身小宇宙的木火刑金，病例是在研究大宇宙的五行本气自伤病，大宇宙日干支的运气是金气自胜，物极必反，伤及人身自身小宇宙的金气金藏，所以用药只是按照运气干支的五行属性化合用药，至于机理，有待进一步研究，临床疗效是好的。用补中益气汤的考虑就是补人身的金气。

3、丙子日水气自伤病：脑部胶质细胞瘤
王某，男，26 岁。1998 年 9 月 26 日（丙子日）下午突然出现恶心、呕吐，头疼、

头晕，视物不清。CT 检查报告：胶质细胞瘤。诊其脉弦紧，属于丙子日水气自伤病，入院对症支持治疗同时给予口服参芪金匮肾气汤，党参 60g，黄芪 120g，桂枝 20g，制附子（白色）15g（先煎 2 小时，尝口不麻后加入他药），余药物原方原量，连续服用 1 个月。后检查 CT 未见异常，痊愈。

4、丁亥日木气自伤病：十二指肠球部溃疡、幽门梗阻
崔某，男，35 岁。平素有十二指肠球部溃疡病史。2000 年 5 月 29 日（丁亥日）十二指肠球部溃疡病突然加重，出现恶心、呕吐，胃痛、胃胀，泛酸、烧心，不能进食，食入 2 小时后即吐。胃肠透视：幽门完全梗阻。建议检查胃镜及手术治疗，未同意，补液对症。诊其脉弦紧滑，属于丁亥日木气自伤病，给予口服参芪金匮肾气汤，党参 60g，黄芪 120g，桂枝 20g，制附子（白色）10g（先煎 2 小时，尝口不麻后加入他药），余药物原方原量，1 剂病去 50%，可入流食，3 剂病愈如常。

5、戊寅日火气自伤病：椎基底动脉供血不足
陈某，女，56 岁。2002 年 5 月 10 日（戊寅日），突发眩晕、恶心、呕吐，视物旋转，不敢睁眼，周身大汗，皮肤湿冷，稍动即晕，自觉翻天覆地，痛苦异常，怕冷。静滴扩脑血管药物 5 日，症状缓解不明显。诊其脉弦，属于戊寅日火气自伤病，给予口服参芪四味回阳饮，党参 60g，黄芪 120g，桂枝 20g，制附子（白色）10g（先煎 2 小时，尝口不麻后加入他药），干姜 25g，炙甘草 20g。一剂知，三剂已。

六十年内，有天符十二年，岁会七年，同天符六年，岁会同天符二年，同岁会六年，太乙天符四年，干德符四年，顺化运十二年，天刑运十年，小逆运十二年，不和运十二年.共 26 年，其余 34 年份并不是如此极端，《经》曰：天符谓执法，岁会曰行令，太一天符曰贵人。邪之中人，中执法者，其病危而速；中行令者，其病徐而持；中贵人者，其病暴而死也。

运气同化就是五运与六气同类化合。运与气在六十年变化当中，除互为生克、互为消长，还有二十六年同化关系。此种关系是因运与气两者性质相同而产生同一性质的变化。包括木同风化、火同暑热化、土同湿化、金同燥化、水同寒化。因岁运有太过不及，岁气有司天在泉，因而有同天化同地化的差别。其表现类型有天符、岁会、同天符、同岁会、太乙天符五种。在六十年甲子周期中，计有二十六年为运气同化。

天符：该年岁运之气与司天之气的五行属性相同，包括乙卯年、乙酉年、丙辰年、丙戌年、丁巳年、丁亥年、戊子年、戊午年、己丑年、己未年、戊寅年、戊申年，计十二年。

岁会：该年岁运的五行属性与岁支的五方正位相同，包括甲辰年、甲戌年、乙酉年、丙子年、丁卯年、戊午年、己丑年、己未年，计八年。

同天符：逢阳干之年，太过的岁运之气与在泉之气相合同化，包括甲辰年、甲戌年、庚子年、庚午年、壬寅年、壬申年，计六年。

同岁会：逢阴干之年，不及的岁运之气与在泉之气相合同化，包括辛丑年、辛未年、癸卯年、癸巳年、癸酉年、癸亥年，计六年。

太乙天符：既是天符，又是岁会的年份，包括乙酉年、戊午年、己丑年、己未年,计四年。

在这些干支的日时时空里，如果遇到类似的急性病或慢性病急性发作，不妨可以试一试，看看按照日运气思路治疗，是否有效。

日时干支的运用就是古中医学在量上的变化，我解释的年月与日时的天文机制很少有人会想到。看一下《伤寒钤法》即可恍然大悟，有许多人批判日时干支的运用，可是都是自以为是的伤寒、内经的忠实捧哏，但你们知道的伤寒、内经就是伤寒、内经的原始之貌吗？你们就已经完全理解内经的原意了吗？伤寒论、内经中有大量篇幅论述中医与干支的定量关系，有些人看不懂就乱发表意见，无知者无畏。

《正体类要》为明代医家薛已所著关于伤科损伤内外治法的专著。其中一个案例如下："一女子年十七，闪右臂，微肿作痛，寅申时发热……经水果先期而至。"在这则医案中，发热虽不属少阳"往来寒热"的典型热型，为何以小柴胡汤和解论治？结合全证分析，其发热不见恶寒，不见大汗、烦渴，故非太阳、阳明之证。而寅申时发热，那更是《伤寒钤法》中提到的"少阳证歌纪字号一症寅申，少阳一证，纪字为号，柴胡所主，更无别敖。"由于木郁化火，热伏冲任故"经水果先期而至"。故以"四物汤合小柴胡汤四剂热退"。

十干：甲丙戊庚壬为天数五主阳，乙丁己酉癸为地数五主阴。《内经》以阳配腑，以阴配脏。《藏气法时论》："肝主春，其日甲乙。心主夏，其日丙丁。脾主长夏，其日戊己。肺主秋，其日庚辛。肾主冬，其日壬癸"。

十二地支分为四方。亥子丑配北方水，寅卯辰配东方木，巳午未配南方火，申酉戌配西方金，又主一年十二月之气。人有六气，以生十二经，上应天的十二辰。张仲景《伤寒论》专讲六气，概括疾病本源。

甲胆乙肝丙小肠，丁心戊胃己脾乡，
庚属大肠辛属肺，壬属膀胱癸肾脏，
三焦亦向壬中寄，包络同归入癸方，
（三焦阳火需归丙，包络从阴丁火旁）
阳干宜纳阳之府，脏配阴干理应当。

肺寅大卯胃辰宫，脾巳心午小未中，
申膀酉肾心包戌，亥焦子胆丑肝通。

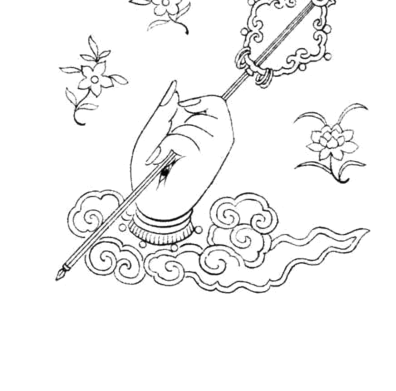
人身四柱，水火相宜，金木临旺，土库冠带之地均无病，反之为有病。具体的说是寒暑湿燥火为病因，肝心脾肺肾五脏为病位。日干支强弱，刑冲克害为病理。旺为实，弱为虚；实为自病，虚为邪病。

有的人患病时间长，有的人患病时间短，这是由岁运决定的。四柱中，原命局中患病主终身病，大运为一运 10 年之病，时间长。流年太岁患病时间短，或是突发的病。大运、太岁流年都是人生命的五行之气，又是人名利得失的情志表现，也是人的外界环境、饮食起居劳役，享乐的所在，人的七情六、喜怒哀乐直接关系着人的身心健康。

如何计算病症情况，以日干为主气，其它为客气，月令为节候。天干为阳为动气，地支为阴为静气。细看命局主客旺衰、动静吉凶、虚实表里，对照大运、流年相结合诊察，来判断患者病症的轻重与死生之期。一般阴阳平衡紊乱偏差，主客脏气受邪气入侵，只是得一般病。若果天克地冲，动静失平，阴阳阻隔，一定会有灾伤事故发生。

地支如同大地，冲克如地震，山崩地裂、自然发生灾伤。要判断灾伤事故发生的部位，用”洛书”九宫图来对应人身像征，方法另讨论。要问疾病灾伤发生的具体年日，阳日干生人应阳年，阴日干生人应阴年，同理阳年生人应阳年，阴年生人应阴年，反之就轻一点。

用四柱可以断病，用同样以干支为工具的运气法也同样可以断病。用孤虚法计算病机也是一个秘诀。



■运气解伤寒之一：病气

【病气】

十五日得一气，于四时之中，一时有六气，四六名为二十四气。

然气候亦有应至仍不至，或有未应至而至者，或有至而太过者，皆成病气也。

二十四节气，节有十二，中气有十二，五日为一候，气亦同，合有七十二候，决病生死，此须悟解也。

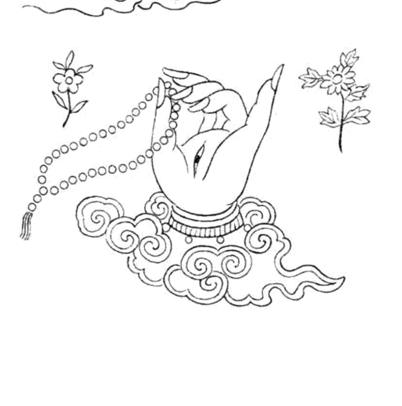
春气温和，夏气暑热，秋气清凉，冬气冰冽，此则四时正气之序也。

冬时严寒，万类深藏，君子周密，则不伤于寒。触冒之者，则名伤寒耳。其伤于四时之气，皆能为病。以伤寒为病者，以其最盛杀厉之气也。中而即病者，名曰伤寒；不即病，寒毒藏于肌肤，至春变为温病，至夏变为暑病。

暑病者，热极重于温也。是以辛苦之人，春夏多温热者，皆由冬时触寒所致，非时行之气也。

凡时行者，春时应暖而反大寒；夏时应热而反大凉；秋时应凉而反大热；冬时应寒而反大温。此非其时而有其气，是以一岁之中，长幼之病多相似者，此则时行之气也。

夫欲候知四时正气为病，及时行疫气之法，皆当按运气之法占之。



运气解伤寒之二：寒温疫病

【疫疠之气】参看《素问・遗篇・刺法论》、《素问・遗篇・本病论》。

【伤寒】从霜降以后，至春分以前，凡有触冒霜露，体中寒即病者，谓之伤寒也。九月十月寒气尚微，为病则轻；十一月十二月寒冽已严，为病则重；正月二月寒渐将解，为病亦轻。此以冬时不调，适有伤寒之人即为病也。

【冬温】其冬有非节之暖者，名曰冬温。冬温之毒，与伤寒大异，冬温复有先后，更相重沓，亦有轻重，为治不同。

【温病】从立春节后，其中无暴大寒，又不冰雪；而有人壮热为病者，此属春时阳气，发其冬时伏寒，变为温病。

【时行寒疫】从春分以后，至秋分节前，天有暴寒者，皆为时行寒疫也。三月四月或有暴寒，其时阳气尚弱，为寒所折，病热犹轻；五月六月阳气已盛，为寒所折，病热则重；七月八月，阳气已衰，为寒所折，病热亦微。其病与温相似，但治有殊耳。

■运气解伤寒之三：太阳病、太阴病之运气解

寒湿相遘，燥热相临，风火相值

【太阳、太阴之为病有主客之分也】

太阳司天，主胜，则喉嗌中鸣（桂枝汤证）；客胜，则胸中不利，出清涕，感寒则咳也（麻黄汤证）。

太阴在泉，主胜，则寒气逆满，食饮不下，甚则为疝（桂枝加芍药汤、桂枝加大黄汤证）；客胜，则足痿下肿，便溲不时，湿客下焦，发而濡泄，及为阴肿，隐曲之疾（桂枝去芍药加茯苓白术汤、小柴胡加茯苓白术汤）。

太阴司天，主胜，则胸腹满，食已而瞀（承气辈）；客胜，则首、面、跗肿，呼吸气喘（桂枝加厚朴杏子汤证）。

太阳在泉，以水居水位，无所胜也。

【有胜必有复，无胜则无复也】

太阴之胜，则火气内郁，疮疡于中（栀子豉汤类证），流散于外，病在〖月去〗胁甚则心痛热格（上热下寒证），头痛，喉痹，项强（大青龙汤证），又或湿气内郁，寒迫下焦，少腹满，腰椎痛强，注泄，足下湿，头重，跗肿，足胫肿，饮发于中，跗肿于上（小青龙汤证）。

其复也，则体重，中满，食饮不化，阴气上厥，胸中不便，饮发于中，咳喘有声，头项痛重，掉瘛尤甚（桂枝加葛根汤证、葛根汤证），呕而密默，唾吐清液，甚则入肾，窍泄无度（理中、四逆辈）。

太阳之胜，则病痔疟，发寒，厥入胃，则内生心痛，阴中乃疡，隐曲不利（太阳蓄水证），亘引阴股筋肉拘苛，血脉凝泣，络满血变（太阳蓄血证），或为血泄（葛根芩连汤证），皮肤否肿，腹满时减，热反上行，头项囟顶脑户中痛，目如脱（麻杏甘石汤证、白虎加人参汤），寒入下焦，则传为濡泄（理中加黄芪汤）；

其复也，则心胃生寒，胸膈不利（结胸证），心痛痞满（痞证），头痛，善悲，时发眩仆，食减，腰椎反痛，屈伸不便，少腹控睾引腰脊上冲心（奔豚汤证、桂枝加桂汤证），唾出清水，及为哕噫，甚则入心，善忘，善悲，寒复内余，则腰尻痛，屈伸不利（桂枝加附子汤证），股胫足膝中痛。

1、辨病发于阳与病发于阴：病发于辰戌太阳寒水，谓发于阳；病发于丑未太阴

湿土，谓发于太阴。
2、太阳病变证
3、虚证
4、上热下寒证
5、太阳蓄水证
6、太阳蓄血证
7、结胸证
8、痞证

■运气解伤寒四：少阳病、厥阴病之运气解

厥阴司天，主胜，则胸胁痛，舌难以言；客胜，则耳鸣，掉眩，甚则咳逆。

少阳在泉，主胜，则热反上行，而客于心，心痛发热，格中而呕（厥阴病提纲）；客胜，则腰腹痛，而反恶寒，甚则下白溺白（紫参汤）。

少阳司天，主胜，则胸满，咳逆，仰息（柴胡芍药枳实甘草汤证），甚则有血，手热；客胜，则丹疹外发，及为丹〖火票〗，疮疡，呕逆，喉痹，头痛，嗌踵，耳聋，血溢，内为瘛疭。

厥阴在泉，主胜，则筋骨繇并，腰腹时痛；客胜，则关节不利，内为痉强，外为不便（乌头桂枝汤、大乌头煎）。

厥阴之胜，则病耳鸣，头眩，愦愦欲吐，胃膈如寒，〖月去〗胁气并，化而为热，小便黄赤，胃脘当心而痛，上及两胁，肠鸣，飧泄，少腹痛，注下赤白，甚则呕吐，膈不通（乌梅汤证）；

其复也，则少腹坚满，里急暴痛，厥心痛，汗发，呕吐，饮食不入，入而复出（麻黄升麻汤、干姜黄芩黄连人参汤），筋骨掉眩清厥（吴茱萸汤），甚则入脾，食痹而吐（当归四逆汤证、当归四逆加吴茱萸生姜汤证）。

少阳之胜，则病热客于胃，心烦而痛，目赤呕酸，善饥，耳痛，溺赤，善惊谵妄，暴热消烁（少阳中风），少腹痛，下沃赤白（白头翁汤）；

其复也，枯燥，烦热，惊瘛，咳，衄，心热，烦躁，便数，憎风，厥气上行，面如浮埃，目乃〖目闰〗瘛，火气内发，上为口糜，呕逆，血溢，血泄（柏叶阿胶汤），发而为疟，恶寒鼓栗，寒极反热（小柴胡汤证），嗌络焦槁，渴饮水浆，色变黄赤，少气肺痿，化而为水，传为胕肿，甚则入肺，咳而血泄（白虎汤证）。

■运气解伤寒五：少阴病、阳明病运气解

少阴司天，主胜，则心热，烦躁，胁痛支满（黄连阿胶汤）；客胜，则鼽嚏，颈项强，肩背瞀热，头痛，少气，发热，耳聋，目瞑，甚则跗肿，血溢，疮，喑（猪肤汤、桔梗汤、苦酒汤），喘咳。

阳明在泉，主胜，则腰重，腹痛，少腹生寒，下为鹜溏（理中汤、大建中汤），寒厥于肠，上冲胸中，甚则喘满，不能久立（附子粳米汤）；客胜，则清气动下，小腹坚满，而数便泄（大黄附子细辛汤、承气汤证）。

阳明司天，主胜，则清复内余，咳，衄，嗌塞，心膈中热，咳不止而白血出者死（白虎汤证、猪苓汤），金居少阳之位，客不胜主也。

少阴在泉，主胜，则厥气上行，心痛发热，膈中众痹皆作，发于〖月去〗胁，魄汗不藏，四逆而起（四逆汤）；客胜，则腰痛，尻、股、膝、髀、〖月耑〗、〖月行〗、足病瞀热以酸，跗肿不能久立，溲便变（麻黄附子细辛汤、麻黄附子甘草汤）。

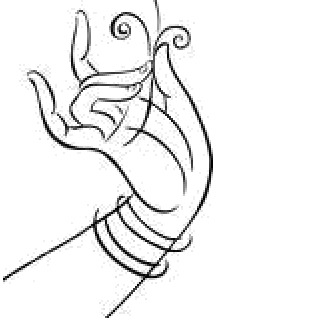
少阴之胜，则病心下热，善饥，脐下气动，气游三焦，呕吐，躁烦（吴茱萸汤），腹满而痛，溏泄赤沃（桃花汤）；

其复也，则〖火奥〗热内作，烦躁，鼽嚏，少腹绞痛，嗌燥（半夏散及汤），气动于左上行于右，咳则皮肤痛，暴喑（通脉四逆汤），心痛，郁冒不知人，洒淅恶寒振栗（附子汤），谵妄，寒已而热，渴而欲饮，少气，骨痿，膈肠不便，外为浮肿（真武汤、白通汤），哕噫，疿疹，疮疡，痈疽，痤痔，甚则入肺，咳而鼻渊。

阳明之胜，则清发于中，左【月去】胁痛，溏泄，内为嗌塞，外发颓疝，胸中不便，嗌而咳（小柴胡汤）；

其复也，则病生【月去】胁，气归于左，善太息，甚则心痛痞满，腹胀而泄（承气汤类），呕苦，咳哕烦心，病在膈中，甚则入肝，惊骇筋挛（茵陈蒿汤类、抵挡汤、大柴胡汤）。

阳明病本证、阳明病热证、阳明病实证
少阴病本证、少阴病寒化证、少阴病热化证



■【作者简介】：如意明月，昭阳大渊献之年仲壮之月获麟，垂髫之年，历尽风雨，早熟。一日莫名作疾病状，头晕眼重，深夜辗转，忽远客来访，前朝衣着，一袭白衣，仙风道骨，氤氲缭绕，轻点一指，习风阵阵，秘语告之：吾种一天书种子，于尔之泥丸，他年必炫耀于世，然花开花谢，终有零期，尔应惜之，曰《天元经》……忽悠一梦，猛然醒来，顿觉神清气爽，莞尔一笑，终究一梦，尽忘之。后因缘际会，见稀奇之人，闻稀奇之事，不足为奇。一日，恍惚之间，河车搬运，小周天子午热流，任督二脉还周，胎息隐隐，神清身凉，口鼻呼吸若失，玄府开阖，皮肤出入，如入水中而自由，出定后竟然虚度五个时辰，始信，古人不我欺也。始悟，肺主皮毛，主呼吸之真谛。始见，升降出入至道路。后就学于某中医药大学，满腔热忱进去，心灰意冷出来。为谋生计，而立之年，师从某著名方剂学教授，拿下中医方剂学专业硕士学位，杀掉若干鼠辈，本想继续博士之路，但彻底失望于现代之中医研究，愤然自绝于中医界，混迹西医三甲医院。十年悠忽而过，本以为宠辱不惊，见怪不怪，再目睹六十年中医研究之怪现状，不仅怒向胆边生，气从心中来，正是此时，醍醐灌顶，恍然大悟，《天元经》秘本随心而出，虽残缺不全，犹见道矣。遂作《古中医书（全本五卷）》，吾心尽矣。